

TECNICA E ALLENAMENTI DI CORSA



mySportCoach.ch

Info e Iscrizioni:

Coach: Lukas Oehen

+41 79 585 65 74

info@mysportcoach.ch

Costo:

CHF 120.- (8 lezioni)

Dove:

Fisioterapia Montebello

in Via San Gottardo 99

CH-6500 Bellinzona

Docce e Spogliatoi a disposizione

Un allenamento di corsa per tutti
Per migliorare la tecnica di corsa e
provare nuove forme d'allenamento
Mobilità, Flessibilità e Potenziamento

Quando:

Ogni GIOVEDÌ a partire dal 14 Settembre ore 18:30